

Een benadering van pretherapie :

Pretherapie is een theorie, een methode en een praktijk die gericht is op de persoon. Deze werd ontwikkeld door Garry Prouty (VS, 1966).

Pretherapie beoogt het herstellen, versterken en bevestigen van de contact- en uitdrukkingsvaardigheden van de patiënt.

Pretherapie is zinvol voor personen:

- voor wie het contact (met de omgeving, zichzelf of de anderen) afwezig of precair is
- voor wie een psychotherapeutisch proces (nog) niet of niet meer mogelijk is
- die geen toegang (meer) hebben tot hun eigen ervaringsspoor
- met ernstige contactstoornissen.

Referenties

Voor diegenen die zich graag in deze materie willen verdiepen, geven we nog een literatuurlijst mee:

Dierick, P., Persoonsgerichte therapie en Pre-therapie binnen een milieutherapeutisch kader, Trait d'Union, jrg. 5, nr 19, 2004, p. 7-51