

Gebruik maken van contactmogelijkheden in het dagelijks leven en "Contact Werk".

Pretherapie biedt heel wat zinvolle toepassingen voor de dagelijkse begeleiding. In de loop van een dag zijn er heel wat situaties waarbinnen gewerkt kan worden aan het contact met patiënten: bij het opstaan, tijdens de dagelijkse verzorging, gedurende het uitdelen van medicatie, tijdens de koffiepauze, bij het aanschuiven in de refter, tijdens een wandeling in het park. Ook de therapeutische groepsactiviteiten bieden contactmogelijkheden. Het is trouwens vaak binnen die context dat patiënten en personeel samen dingen doen (Nelissen, E., Broeckx, A., 2004).

"Contact Werk" is een andere evolutie binnen de pretherapie, die ontwikkeld werd door Dion Van Werde. Hij benadrukt hoe belangrijk het is om psychotische mensen te verankeren in onze realiteit. Daarom precies is het fundamenteel om van dag tot dag voldoende contactmogelijkheden te bieden binnen het therapeutisch leefmilieu. Het uitgangspunt hierbij is dat het contact de patiënt beschermt tegen de psychotische vervreemding en helpt om het evenwicht te bewaren tussen het gezonde deel en het symptomatische deel van de patiënt. Hoe meer contact, hoe minder symptomen. Voor Dion Van Werde, is het zaak vooral te werken met wat bij de patiënt aan de oppervlakte komt.

Het contactmilieu

Onder "milieu" wordt de hele leefomgeving in de meest brede zin van het woord verstaan. De instellingsstructuur en het behandelteam vormen samen het therapeutisch milieu.

Vanuit pretherapeutisch oogpunt, staat de instellingsstructuur voor realiteitsaanbod: zij biedt bakens om te leven in de wereld, in de werkelijkheid. Zo bestaan er gedifferentieerde momenten en plekken.

Het leefmilieu is zonder twijfel de gedeelde werkelijkheid van het team en de patiënten, en in die zin is het een werkinstrument waar zorg voor gedragen wordt.

Referenties

Voor diegenen die zich graag in deze materie willen verdiepen, geven we nog een literatuurlijst mee:

Leijssen, M., Roelens, L., Herstel van contactfuncties bij zwaar gestoorde patiënten door middel van Prouty's pre-therapie. Tijdschrift voor klinische psychologie, jrg. 18, nr. 1, 1988, p. 21-34

Van Werde, D., Restauratie van het psychologisch contact bij acute psychose : een toepassing van Prouty's pre-therapie. Tijdschrift voor psychotherapie, jrg. 15, nr.5, 1989, p. 271-279

Prouty, G., Van Werde, D., Pörtner, M., Pre-therapie : cliëntgericht werken met ernstig contactgestoorde mensen, Maarsse, Elsevier gezondheidszorg, 1998 (laatste druk 2001), 202 p.

Van Werde, D., Contactfaciliterend werk op een afdeling psychosenzorg : een vertaling van Prouty's Pre-therapie, VRT periodiek 4, 1992, p. 3-20

Nelissen, E., Broeckx, A., Samen-dingen-doen. Trait d'Union, jrg. 5, nr.20, 2004, p. 3-20, en Psychiatrie en Verpleging ", 80(1), janvier 2004, p. 4-20